

HumanaBeginnings[®]

Healthy pregnancy – healthy baby



Pregnancy can be a very special and exciting time in a woman's life. It also can be an uncertain time.

When you're pregnant, you need solid information and support. That's why you have HumanaBeginnings. It's a way to get the facts about pregnancy as your baby develops. HumanaBeginnings helps you keep healthy habits. It guides you during these critical months. Together, we can help reach your goal of a healthy baby!

HumanaBeginnings offers:

- An experienced maternity nurse just for you
- Planning, pregnancy, and parenting resources

Register for HumanaBeginnings today:

- Call toll-free 1-888-847-9960 Monday – Thursday, 8 a.m. – 8 p.m.; Friday, 8 a.m. – 5 p.m.
- Register online at MyHumana on [Humana.com](https://www.humana.com)

HumanaBeginnings[®]

Healthy pregnancy – healthy baby

Call [1-888-847-9960](tel:1-888-847-9960) to enroll, or visit MyHumana on [Humana.com](https://www.humana.com)

Humana[®]

[Humana.com](https://www.humana.com)



GN64738HH 1214

HumanaBeginnings®

Embarazo saludable, bebé sano



El embarazo es un periodo especial y emocionante en la vida de una mujer. También puede ser un periodo de inquietudes.

Durante el embarazo, se necesita un buen respaldo y toda la información posible. Cuento con HumanaBeginnings. Así sabrá todo lo relacionado al embarazo mientras su bebé crece. Le ayudaremos a mantener hábitos saludables. Le guiaremos durante esos meses decisivos ¡Juntos, podremos alcanzar la meta de dar a luz un bebé saludable!

HumanaBeginnings le ofrece:

- Una enfermera con experiencia en maternidad
- Medios de planificación, gestación y maternidad

Regístrese hoy mismo en HumanaBeginnings:

- Llame gratis al 1-888-847-9960 de lunes a jueves de 8 a.m. a 8 p.m., viernes de 8 a.m. a 5 p.m.
- Regístrese en MyHumana en [Humana.com](https://www.humana.com)

HumanaBeginnings®

Embarazo saludable, bebé sano

Llame al **1-888-847-9960** para inscribirse o visite MyHumana en [Humana.com](https://www.humana.com)

Humana®

[Humana.com](https://www.humana.com)



GN64738SP 1214